

Janou is minder spannend dan ze dacht...

'HIJ VINDT ONS SEKSLEVEN SAAI'

Janou (31) is dolgelukkig met haar vriend Martijn (34) en wat haar betreft is hun relatie op alle fronten perfect. Na een jaar laat Martijn echter doorschemeren dat hij wél een verbeterpuntje ziet...

Iedereen is het erover eens: Martijn en ik horen bij elkaar. We zijn echt een *match made in heaven*. Toen ik hem een jaar geleden ontmoette, had ik net twee jaar liefdesverdriet achter de rug wegens een verbroken relatie. Ik dacht dat ik er nooit overheen zou komen, tot ik Martijn tegenkwam in de kroeg. Het eerste wat ik dacht toen ik hem zag, was: wow! Veel zinnigs wist ik niet uit te brengen toen hij me aansprak. Schaapachtig lachend beantwoordde ik zijn belangstellende vragen. Ook hij had trouwens een glimlach om zijn lippen en zijn ogen lieten de mijne geen moment los. Er was een vonk, dat was wel duidelijk.

Onze relatie kende een vliegende start. Het duurde niet lang voordat Martijn op mijn verjaardag kennismakte met mijn familie en vrienden. Hij is aantrekkelijk en goedgebouwd, maar ook erg sociaal. Hij kon het meteen met iedereen vinden. Gelukkig voel ik me ook in zijn kringetje helemaal thuis. Wanneer we maar kunnen, zijn we bij elkaar. Het voelde al heel snel heel goed en we zijn al een tijdje samen op zoek naar ons droomhuis. Alles klopt dus tussen ons. We lachen samen, vinden dezelfde dingen leuk en ook in bed klikt het bijzonder goed. Tenminste, dat dacht ik...

Niet zo braaf

We hebben net een korte vakantie op Curaçao achter de rug. Echt heerlijk: acht dagen lang zon, zee, strand én elkaar. Hoe romantisch kun je het hebben? Maar al

meteen de eerste dag kwam ik erachter dat Martijn wilde plannen had. We lagen tot laat in de middag op het strand en dronken de meest exotische cocktails. Eenmaal terug in ons appartement stroomde Martijn meteen mijn zomerjurkje naar beneden, terwijl hij me kustte en met zijn handen de welvingen van mijn lichaam volgde. Ineens draaide hij me ruw om en gooide hij me op mijn buik op het bed. "Hé", riep ik verschrikt uit, maar voordat ik het wist, had hij mijn benen gespreid en was hij hard bij me naar binnen gedrongen. Hij kwam al snel klaar en fluisterde daarna hijgend in mijn oor: "De volgende keer neem ik je nog harder. Of beter nog, de volgende keer bind ik je vast of ga ik op een ander plekje bij je naar binnen."

Wát? dacht ik meteen verschrikt. Op een ánder plekje? Ik duwde mijn lichaam omhoog, zodat hij wel van me af moest rollen, en draaide me om zodat ik in zijn ogen kon kijken. "Wat bedoel je?" vroeg ik verward.

"Het hoeft allemaal niet zo braaf, toch?" zei hij. "Ik hou wel van wat creativiteit in bed en het is tijd voor een volgende fase in ons seksleven, dacht ik zo. Mogelijkheden genoeg." Hij stond op om te gaan douchen, mij bezweet en in verwarring achterlatend.

Die avond schoven we aan tafel in een knusse beachclub en ik kon het niet laten om het onderwerp meteen aan te snijden. Het liet me niet los. Hij ging er blijkbaar van uit dat ik wel openstond voor vastbinden en 'andere gaatjes' en zo, maar zo simpel lag - en ligt - het niet voor

mij. Ik opende het gesprek door met klem te zeggen dat ik zeer tevreden was met ons seksleven tot op dat moment.

Anders, maar ook fijn

"O ja, het is prima, hoor", beaamde hij. "Maar ook een beetje saai."

"Jammer dat jij dat vindt", antwoordde ik. "Want ik weet helemaal niet of ik wel het type ben dat de hele Kama Sutra door wil ploegen of vastgebonden op bed wil liggen. En ik weet ook niet of ik wel wil dat je andere gaatjes gebruikt!" Dat laatste kreeg ik mijn mond bijna niet uit, maar ik zei het toch maar.

Hij keek me een beetje bevreemd aan, maar boog zich toen naar me toe en pakte mijn hand vast. "Vond je het niet fijn daarnet?"

'Ineens draaide Martijn me ruw om en gooide hij me op mijn buik op het bed'

Ik knikte aarzelend. "Anders, ja, maar op zich wel fijn. Denk ik."

"Dat bedoel ik. Anders, maar toch fijn. Ik zou het gewoon wel prettig vinden als we ons seksleven wat zouden kunnen oppeppen. Als het altijd maar hetzelfde is, raak ik een beetje uitgekeken, snap je? Eens samen een spannend filmpje kijken, een ander standje, misschien eens een trio? Ik sta overal voor open, maar niets tegen je zin, heus niet. Denk er maar eens over na. Tot die tijd doen we het gewoon normaal, zoals altijd. Afspreken?"

Ik knikte opgelucht. "Oké."

Gruwel

De boodschap is duidelijk: verveling ligt op de loer, dus ik zal iets moeten doen. Het probleem is dat veel van de dingen die hij aandraagt, mij niet opwinden. Van sommige dingen gruwel ik zelfs. Samen porno kijken? Gatver! De 'achtergang'? Bah! Vastbinden? No way! Maar ik zou het zo jammer vinden als ons seksleven uiteindelijk indut en onze relatie daarop stukloopt. Dus misschien moet ik toch maar uit mijn comfortzone stappen en hem zijn zin geven... Wat vinden jullie? ■

Tekst: Jef Hoogerwaard - Ulf privacy-overwegingen zijn de namen in dit verhaal gewijzigd.

Wat zou jij doen als je Janou was?

Hem zijn zin geven terwijl jij je er niet prettig bij voelt, lijkt me nou niet de beste oplossing. Maar ik heb ook het idee dat je dingen al bij voorbaat afwijst. Meer een soort van angst voor het onbekende. Wat is er mis met samen porno kijken? Misschien zie je wel manieren van seks hebben die je wel aanspreken. Het kan best leuk zijn om te experimenteren. Probeer je ervoor open te stellen, maar doe niks tegen je zin in. **Anita (55)**

Jullie kennen elkaar net een jaar. Zoals je over hem vertelt, komt hij behoorlijk dominant over. Persoonlijk vind ik het niet kunnen zoals hij met je is omgegaan op Curaçao. Ik heb een hekel aan macho gedrag. Voor mij zou het meteen al over en uit zijn. Maar dat geldt niet voor jou. Je gaf aan dat je het op zich ook wel fijn vond. Dus misschien past wat experimenteren wel bij jou, al vind je het nog wel een beetje eng. Ik zou zeggen: verken je grenzen. **Moniek (45)**

Als je alleen maar dingen toestaat uit angst dat hij zich anders bij je gaat vervelen, lijkt me dat een verkeerd uitgangspunt. Dan ben je niet bezig met wat jij belangrijk vindt in een relatie, dan telt alleen maar wat hij belangrijk vindt. Wil je hem echt, of wil je niet meer alleen zijn? **Franka (41)**

Zo lang hij niets van jou gaat verlangen wat jij niet wilt doen, lief en begripvol blijft, dan is er niks mis met dingetjes uitproberen in bed. Ik weet niet hoe je seksleven tot nu toe is geweest, maar misschien kan Martijn juist iets eraan toevoegen, omdat hij graag wat meer variatie wil. **Phil (39)**

Wil jij ook graag advies geven? Ga dan naar www.mijngeheim.nl, lees alvast het panelverhaal van volgende keer en geef advies. De leukste reacties verschijnen ook in het blad.

Janou's reactie:

Voor mij ligt de nadruk van de reacties die ik heb gekregen, vooral op het durven aangeven van mijn grenzen en kijken waar er 'speelruimte' is. Dat vind ik op zich wel moeilijk om te doen, er zijn dingen die ik écht niet wil. Dat heb ik Martijn al duidelijk gemaakt en dat respecteert hij ook. Nu wil ik kijken wat ik dan wel zou willen proberen. Misschien ontdek ik inderdaad dat ik meer dingen leuk vind dan ik zelf had gedacht.